

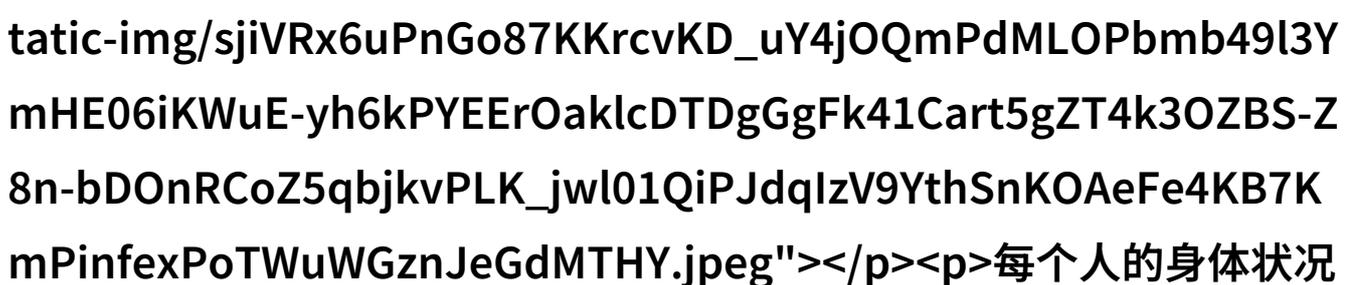
# 骨科治疗骨科医疗服务

可不可以干湿你骨科？

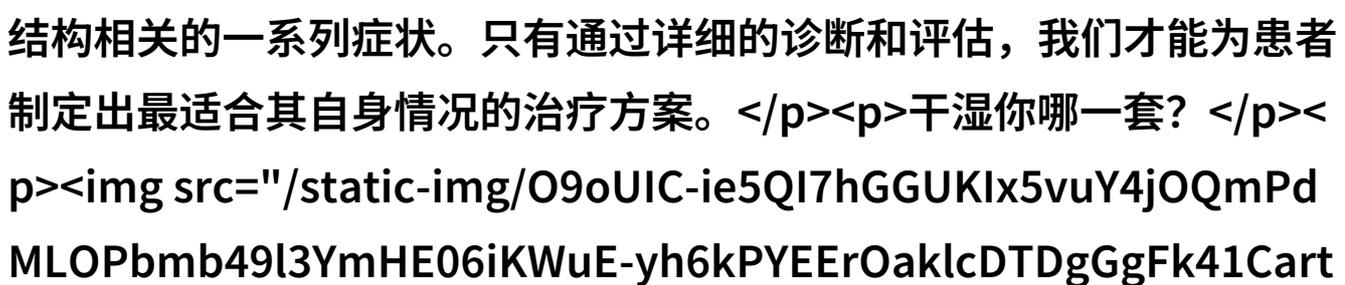
在现代医疗领域，骨科作为一门重要的医学分支，其专业范围涵盖了从普通关节疼痛到复杂的脊椎病变等多种疾病。

对于需要接受骨科治疗的患者来说，了解自己的疾病以及如何合理选择

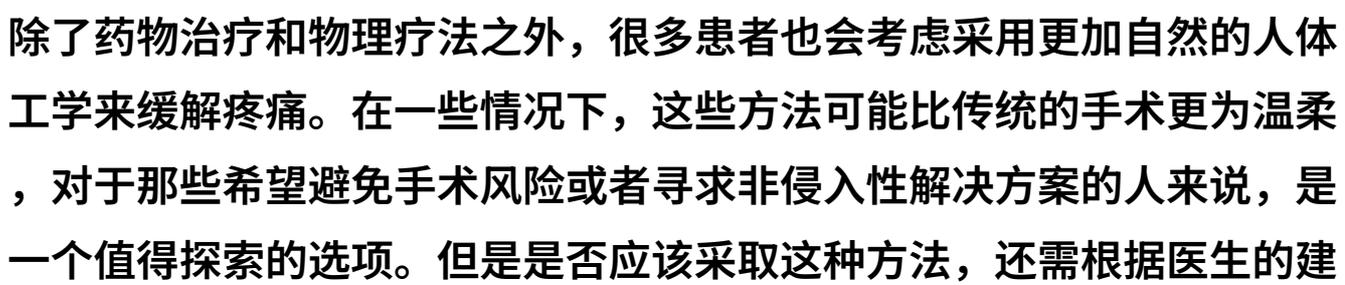
治疗方法至关重要。你的问题是什么？

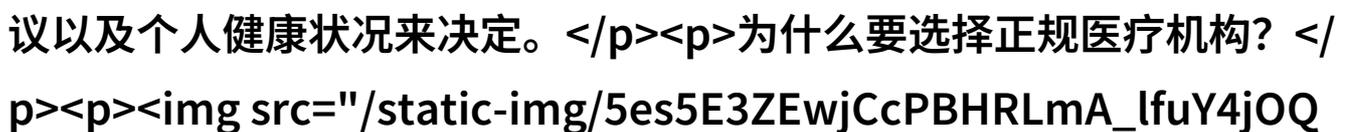
每个人的身体状况和需求都是独特的，因此在面对骨科问题时，我们首先需要明确自己具体的问题所在。这可能包括长期疼痛、关节炎、颈椎突出或其他与骨骼结构相关的一系列症状。只有通过详细的诊断和评估，我们才能为患者制定出最适合其自身情况的治疗方案。

干湿你哪一套？

除了药物治疗和物理疗法之外，很多患者也会考虑采用更加自然的人体工学来缓解疼痛。在一些情况下，这些方法可能比传统的手术更为温柔，对于那些希望避免手术风险或者寻求非侵入性解决方案的人来说，是一个值得探索的选项。但是是否应该采取这种方法，还需根据医生的建议以及个人健康状况来决定。

为什么要选择正规医疗机构？



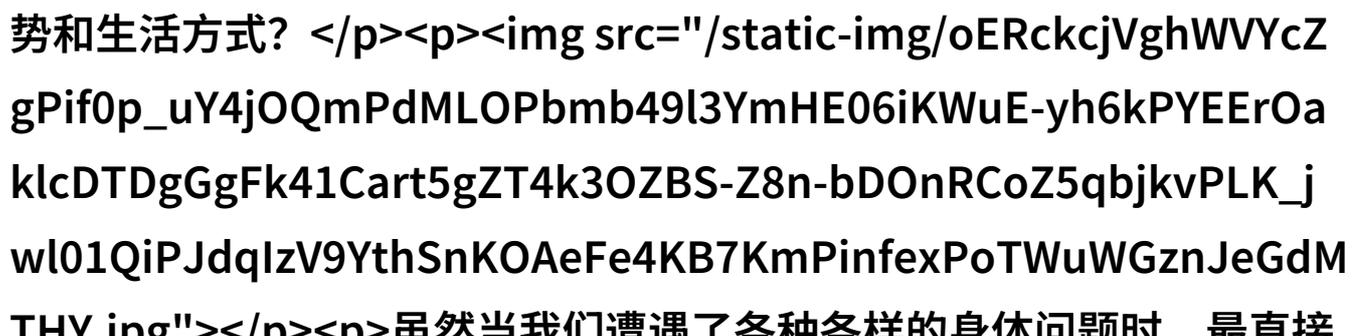






随着互联网技术的发展，一些非正式的小型医疗机构开始提供类似于“干湿”（即使用水疗设备）这样的服务，但这并不意味着它们都能提供安全有效的地面服务。相反，在进行任何形式的手足疗之前，最好是咨询专业医生，并在他们推荐的地方接受治疗。此外，一些医院甚至有专门针对不同类型疾病设计出来的心身疗法，如热敷、冷敷等，可以帮助减轻疼痛并促进恢复。

预防胜于治愈——怎样保持良好的姿势和生活方式？



虽然当我们遭遇了各种各样的身体问题时，最直接的事情就是去找医生，但如果我们能够提前做好一些预防性的工作，那么患上这些问题就变得越来越困难。在日常生活中保持正确的姿势，有助于减少肌肉压力，从而降低因长时间站立或坐立引起的问题。而且注意饮食习惯，适量运动，以及保证充足睡眠也是维护健康的一个关键环节。

结局：找到你的最佳路径

最后，无论是面临什么样的bone issue，都不要忘记寻求专业意见。如果你已经尝试了一些自我调理手段但效果有限，不妨再次回到专业人士那里询问更多关于“可不可以干湿你bones”的建议。一旦确定了最佳策略，就将继续努力克服挑战，因为坚持总比放弃强大。

[下载本文pdf文件](/pdf/866899-骨科治疗骨科医疗服务.pdf)