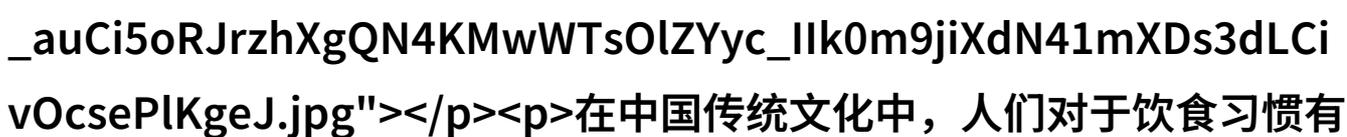
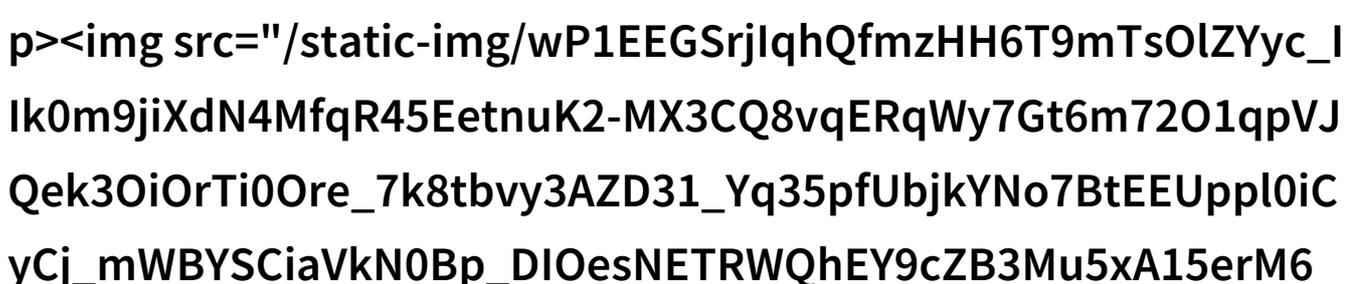


# 周生辰吃时宜乳尖健康饮食的科学选择

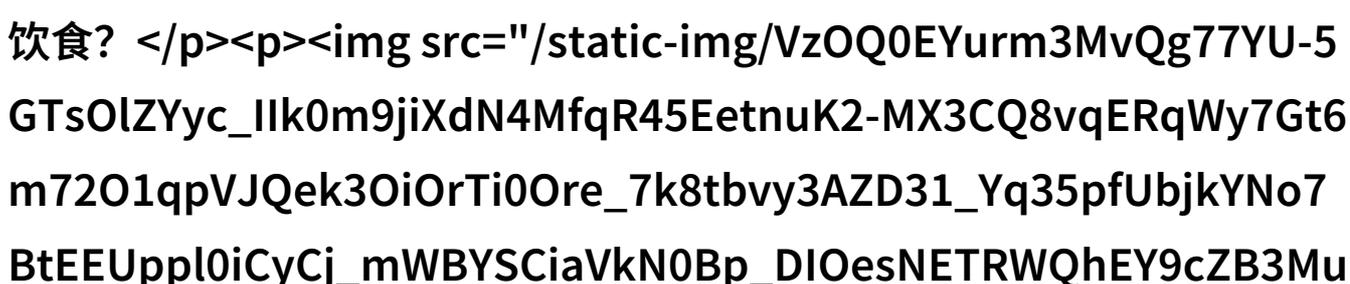
为什么选择周生辰吃时宜乳尖？



在中国传统文化中，人们对于饮食习惯有着很高的要求，尤其是在重要的节日或是个人特殊日子。比如说，在古代文献中，我们可以看到“周生辰”这个词汇，这通常指的是一个人出生的那一天，而“吃时宜乳尖”则是一种推荐的饮食方式。在现代社会，我们是否应该遵循这种传统习俗呢？

什么是周生辰？  


首先，我们要了解一下什么是周生辰。简单来说，一个人的出生日期就是他的个性化标志，也是一个非常特别的日子。在不同的文化和地区里，每个人都有自己的庆祝方式，但总体来说，它是一个用来纪念自己生命开始的地方。

为什么需要特别注意饮食？  


在很多文化中，人们认为每个人都有一定的命运或者吉凶，不同的人在不同的时候会面临不同的挑战。

而根据中国五行思想，每个人的身体和精神都与某些特定的时间段相关联，因此，如果你能在你的出生当天做一些正确的事情，你可能会获得更多好处。

如何选择合适的食品？

