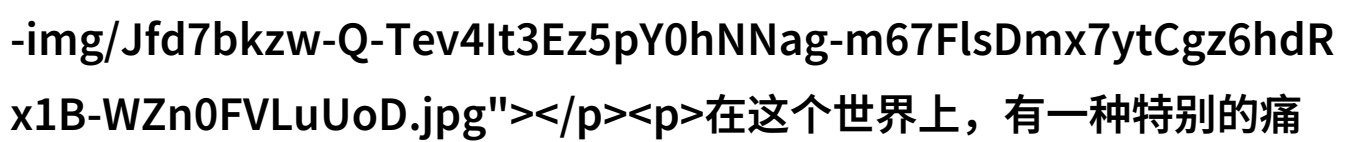


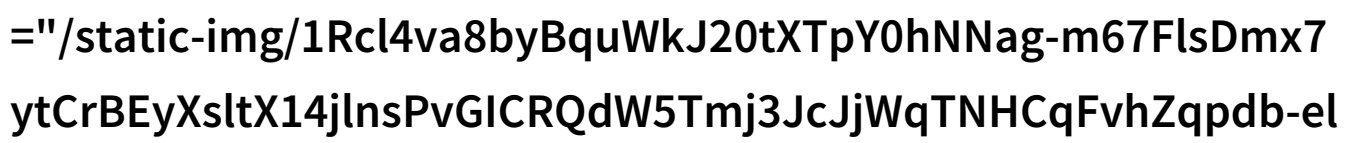
丧夫后的滋润日子-重获新生的温暖从悲

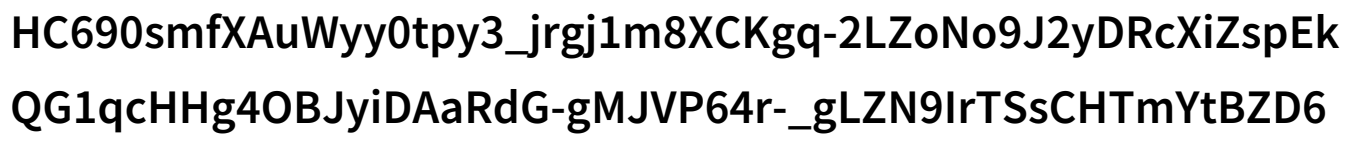
重获新生的温暖：从悲痛到希望的转变



在这个世界上，有一种特别的痛苦，那就是失去亲人。尤其是对于那些独自一人生活的人来说，丧夫后的滋润日子可能会变得异常艰难。这不仅仅是一种情感上的损失，更是对生活方式和未来规划的一次巨大打击。

然而，面对这样的困境，不少人选择了坚强地站起来，重新开始他们的生活。在这段时间里，每一天都充满了挑战，但同时也孕育着新的希望。



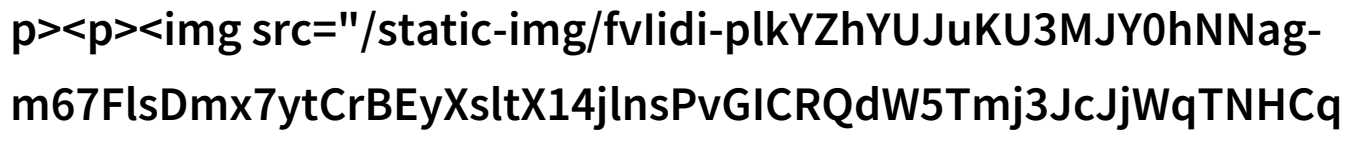


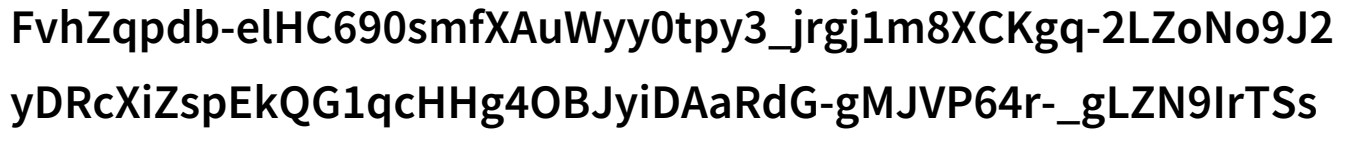
李芳是一位典型的例子。她曾经是一个幸福的小家庭中的妻子和母亲，但随着丈夫离世，她不得不面对一个空荡荡的家和前所未有的孤单。她的孩子们已经长大独立，而她却无法再像过去那样支撑起整个家庭。丧夫后的滋润日子，对于李芳来说，

就是一个个艰难而又充满挑战的心灵与身体考验。

但李芳并没有放弃。她决定利用自己的爱好——烘焙来赚取收入，同时也找到了释放自己情感的一个方式。她开始参加一些小型烘焙比赛，并逐渐赢得了周围人的认可和支持。

在一次偶然的情况下，她遇见了一位志同道合的朋友，这位朋友邀请她加入一个为妇女提供心理支持的小组，在那里，李芳发现了自己并不孤单，也找到了应对丧夫后日子的力量来源。

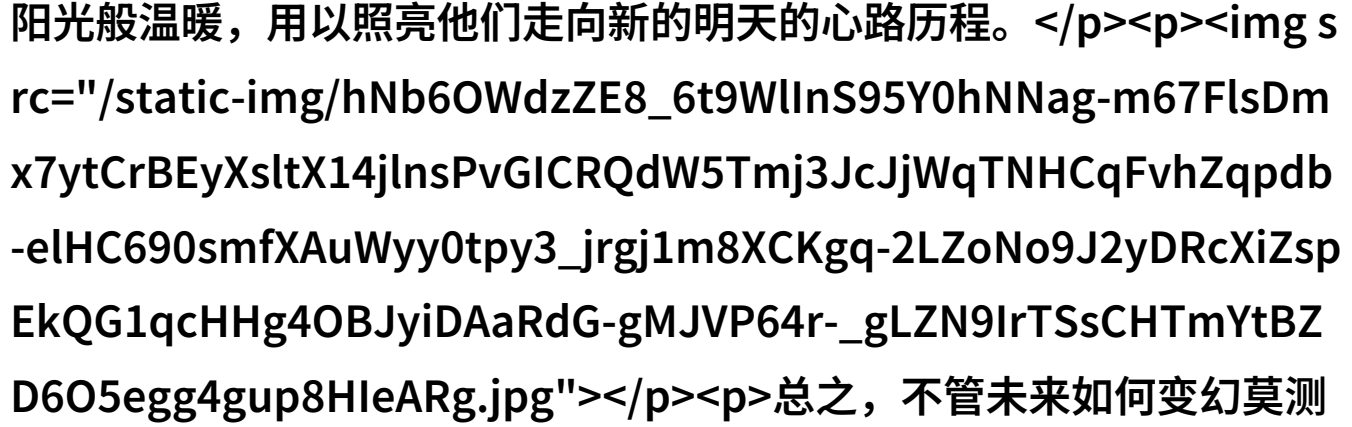




此外，还有许多其

他女性通过学习新技能、参与社交活动或者寻求专业帮助，如咨询师、心理医生等，以不同的方式过上了更加丰富多彩且意义非凡的丧夫后的滋润日子。这些努力虽然看似微不足道，但它们代表了一种无尽可能性的展开，一种勇敢地拥抱新生活的手势。

每当夜幕降临，我们都会看到更多关于生命中美丽篇章的情景，比如窗户前的灯光，是别人的安宁；街角儿童的声音，是快乐；风吹过树梢的声音，是自然之声。而在这些平静与喧嚣之间，我们可以找到属于自己的“滋润”，找到超越悲伤、超越绝望，让心灵得到慰藉的地方，无论是在书本里读到的故事还是身边真实发生的事物，它们都是我们内心深处渴望得到安慰与理解的一部分。而对于那些经历过丧夫的人们来说，这些“滋润”就像是阳光般温暖，用以照亮他们走向新的明天的心路历程。



总之，不管未来如何变幻莫测，只要我们能够勇敢地迎接每一天，无论是愁云密布还是晴空万里，都能让我们的内心更坚强，更有韵味，从而真正享受起那份被称作“活”的最纯粹形式，即使是在那些似乎黑暗无边且寂寞至极的时候，也能找到那份让人沉醉、让人回味无穷的情感滋养。如果你现在正站在这样的十字路口，请记住，你并不孤单，你有一切必要去重燃希望，并将它点燃成燎原之火，让它照亮你的道路，为你的未来画上浓墨重彩的一笔。你值得拥有美好的明天，而且这种可能性永远存在于你眼前的每一刻。

[下载本文pdf文件](/pdf/808553-丧夫后的滋润日子-重获新生的温暖从悲痛到希望的转变.pdf)