

# 体育课老师的教诲被C了一整节课的不快

被体育课老师C了一整节课

是怎样一种体验？记得那是一个阳光明媚的周一上午，我走进教室，心情格外好。虽然我对体育课没有多大兴趣，但每次运动总能让我感受到生活的快乐。但今天，一切都不同了。我不知道从何开始，从老师的眼神到同学们的窃窃私语，都透着一种不寻常的紧张。

为什么会发生这样的事情？

回想起来，那天我因为之前的一些小动作被老师注意到了。我的一个朋友在上一节课的时候，不小心踢到了球门线，而这个球门线恰好是我负责维护的。尽管这并不是故意为之，但结果却让我的名字出现在了老师的小本子上。这一次，我以为只是个警告而已，但没想到它将成为日后遭遇的一个重要原因。

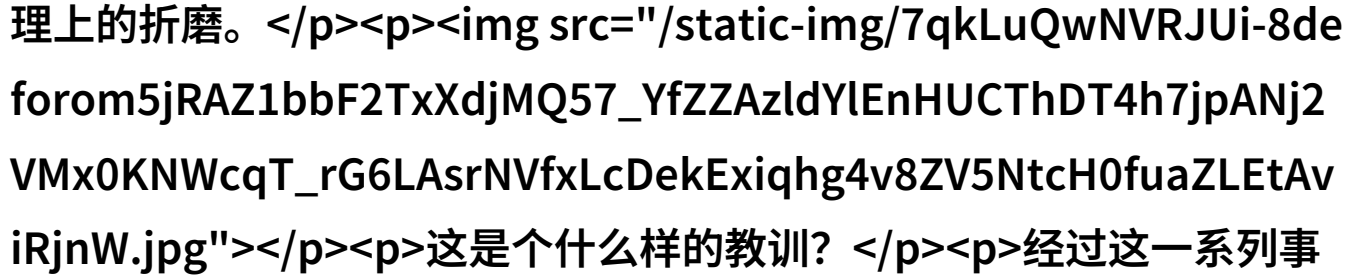
整个过程是怎样的？

当体育课开始时，老师站在讲台前，目光扫视全班。我坐在最后一排，也不敢抬头看他。一声令下，我们分成了两队进行篮球比赛。在游戏中，我尽量保持冷静，没有做出任何显著的失误。但就在比赛接近尾声的时候，不知为何我的身体突然变得僵硬，每次运球都感觉有重物压在身上。我试图调整自己的状态，却发现自己连简单的手势也做得如此笨拙。

同学们如何看待这一切？

旁边的人纷纷议论，说我们学校这位体

育教师真是严厉至极。他似乎对我们的每一个动作都了如指掌，对于一些微不足道的小错误，他从不会放过。而且，他总是用这种方式来惩罚那些犯错的人，让他们在全班面前承受羞辱和痛苦。许多人认为他的教学方法太过残酷，它并不能真正提升我们的运动能力，只不过是一种心理上的折磨。



这是个什么样的教训？

经过这一系列事件，我深刻地理解到，作为学生，我们必须学会尊重师长，无论是在学习还是在运动方面，都应该遵守规则，自觉维持良好的秩序。这不仅关系到个人，更关系到整个团队或集体的情绪与氛围。如果大家都不愿意遵守规则，那么每一个人都会因此付出代价，就像我一样，在关键时刻因为轻率鲁莽而错失机会。

未来该如何改进？

今后我会更加珍惜这些宝贵时间，不再为了片刻的玩笑或者懒散而浪费掉精力。我意识到，每一次参加体育课程都是锻炼和成长的一部分，并且无论遇到什么困难，都要勇敢面对，用积极的心态去应对各种挑战。此外，我还计划跟几个同伴一起讨论一下我们可以采取哪些措施来减少类似情况发生，比如增强纪律性、加强沟通等，以此来改变现有的教育模式，使其更符合现代青少年的心理需求和实际状况。

[下载本文pdf文件](/pdf/790227-体育课老师的教诲被C了一整节课的不快乐体验.pdf)