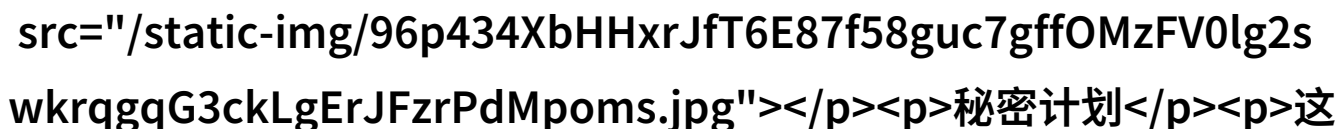
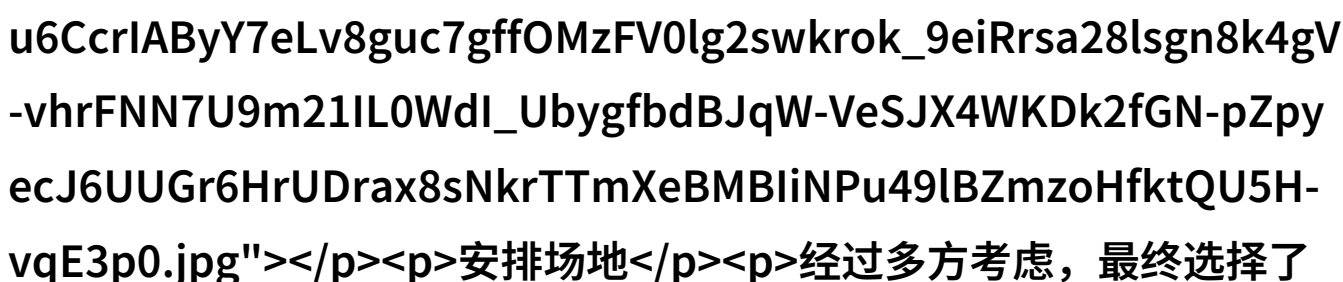


温柔的触摸学校里的秘密按摩会

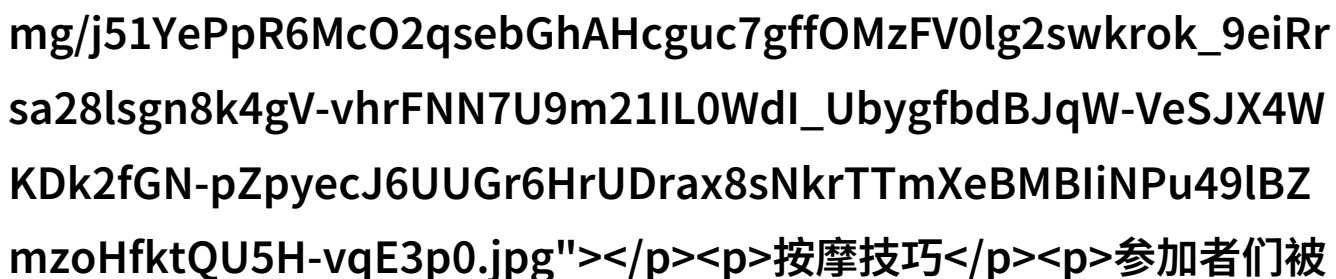
在一个风和日丽的周末，校园内不再是书本与笔记的声音，而是轻柔的音乐和舒缓的呼吸声。女教师精油按摩这个小组悄无声息地组织了一个特殊的活动——学校里第一次的免费精油按摩会。

秘密计划

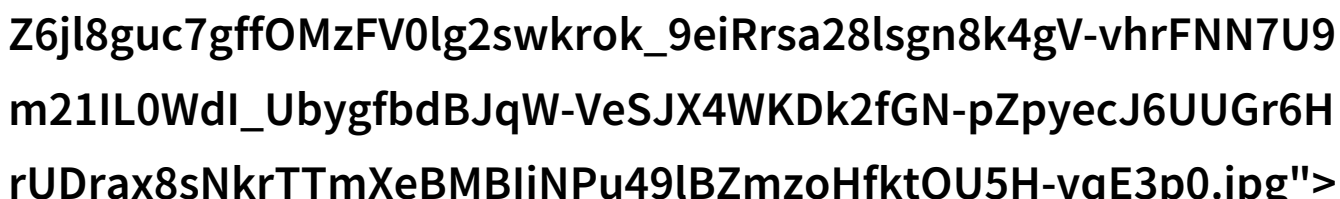
这次活动并不是一夜之间策划完成，而是在几个月前就已经悄然展开。女教师们为了让学生放松身心，减少学习压力，开始筹备。这是一个由几位热心女教师主导的小组，他们利用课余时间准备各种精油、香薰球以及按摩用的软毛巾等物品。

安排场地

经过多方考虑，最终选择了学校的大礼堂作为临时场所。大礼堂虽然平常用于集会或表演，但今天却变成了一个宁静而又神秘的地方。布置得当，每个角落都弥漫着淡淡香气，让人即刻感受到一种放松的心情。

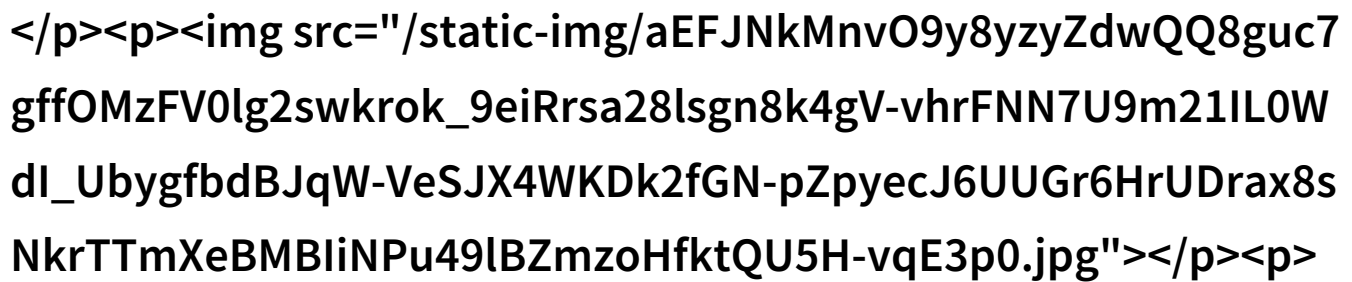
按摩技巧

参加者们被分为小组，每个小组有两名女老师。一名负责给予按摩，一名则负责提供支持和调整位置。他们通过专业培训掌握了一系列舒缓的手法，从肩部到背部，再到颈椎，都用最细腻的手法进行揉捏，以帮助身体释放紧张和疲劳。



精油之选

每位参与者在接待处获得一份自助式精油选择表。在这里，有不同的香型供大家挑选，从清新的柠檬草至温暖如同春天阳光般的地中海橙花，每种都有其独特疗效。而后，由专门培训过的人员帮忙为每个人量出适量，并指导如何正确使用这些美妙的事物。



学生反应

随着时间流逝，小群儿聚集在大厅里，一些人闭上眼睛享受着那份难以言喻的宁静；另一些则微笑着交流彼此刚刚体验到的愉悦感。这不仅是一次身体上的修养，也是一次心理上的净化，使得原本可能因为学习而紧绷的情绪得到释放。

互动与共鸣

除了正规按摩服务，还有一项特别环节，那就是互相之间进行简单手工艺制作。在这里，学生们可以根据自己的喜好，用彩色线条画出心中的世界，或许是一片云朵，或许是一个充满希望的小岛，这些都是对她们内心深处渴望的一种抒发。当艺术品交换完成时，无数笑容汇聚成了一股暖流，在整个校园蔓延开来。

[下载本文pdf文件](/pdf/781161-温柔的触摸学校里的秘密按摩会.pdf)