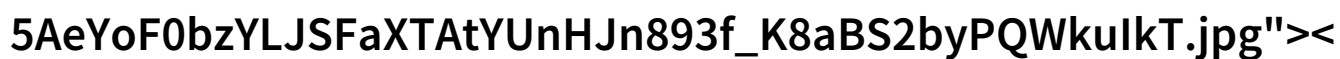


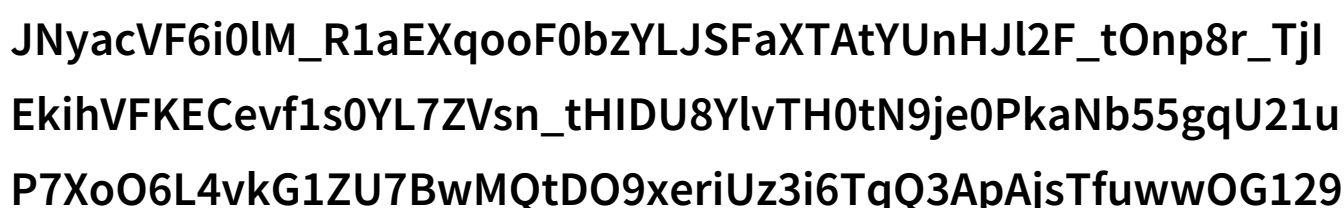
荔枝蜜滴的悠然时光

在一个阳光明媚的周末，家中充满了甜蜜的气息。宝贝坐在厨房桌子上，她的小手小心翼翼地把荔枝一粒一粒挤出来，脸上露出期待和专注的表情。



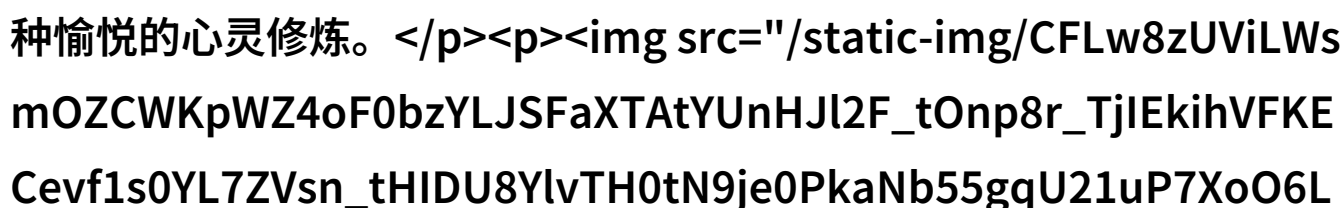
首先，她选择了一颗成熟饱满的荔枝，用指尖轻轻地按压它，不经意间露出了淡淡微笑。她知道，这个过程需要耐心，因为每一颗荔枝中的汁液都蕴藏着不同的风味和香气。

随着她的动作越来越流畅，每一次挤出几滴晶莹剔透、微微带有酸甜香味的果汁，都让她感到无比喜悦。她仿佛是在品尝那些不为人知的情感——对自然之美的敬仰，对生命简单快乐的一种追求。



接着，她开始注意到不同颜色的荔枝，它们各自释放出的汁液色泽和口感也大不相同。红色的更是甘甜多汁，而黄色的则略带苦涩，但这苦涩却是那么迷人的，是一种成熟后的深沉韵味。

在这个过程中，宝贝还学会了观察、学习，还学会了欣赏生活中的细节。在这样的时刻，她意识到了工作与享受之间微妙的平衡，即使是一件看似琐碎的事，也可以成为一种愉悦的心灵修炼。



最后，当所有的荔枝都被挤干净后，一碗新鲜果汁已经逐渐形成了。宝贝兴奋地举起那碗清澈见底的手工果汁，让其散发出诱人的香气，并且心里暗暗庆幸自己能够亲手制作出这样美味又健康食品。这份自豪感不是来自于完成任务，更

是在于经历过那个充满欢笑和汗水劳动的小小冒险旅程。 </p><p>下载本文pdf文件</p>