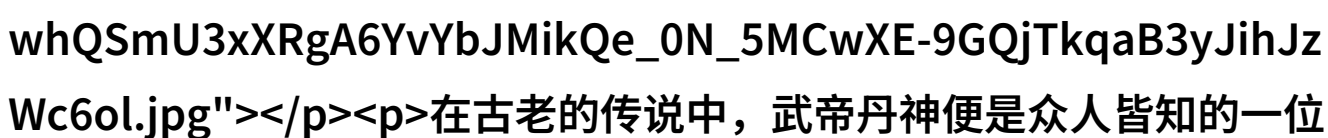
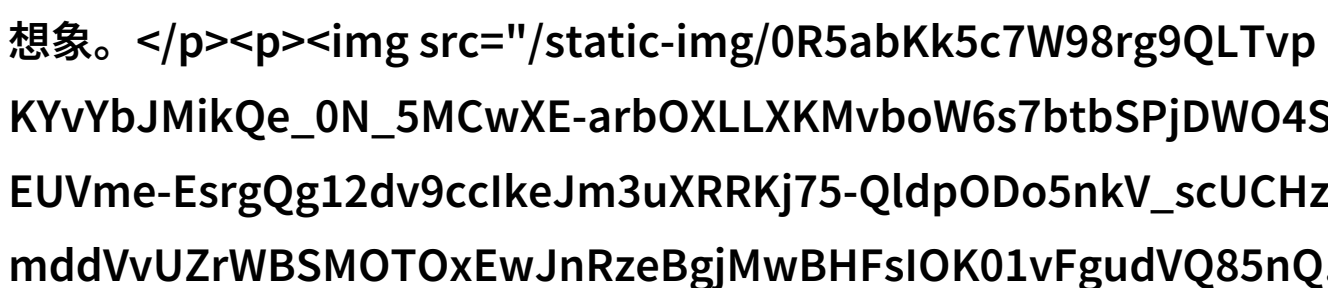


# 武帝丹神老子是怎样炼成的

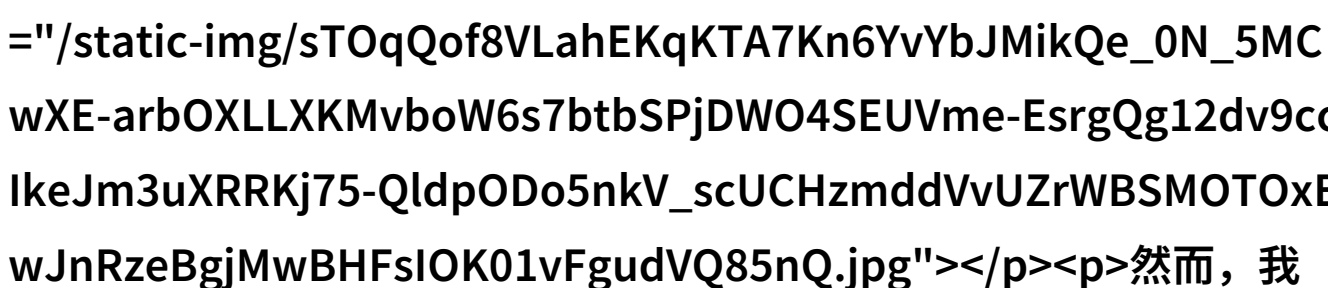
老子是怎样炼成的？

在古老的传说中，武帝丹神便是众人皆知的一位至高无上的存在。据说他拥有一颗纯净如水的丹田，即使是在漫长的修炼生涯中，他也从未让这份纯净受损过。

我记得小时候，听村里的老者讲述着武帝丹神如何通过艰苦卓绝的修行，将自己的内心世界打造得像一座坚固不倒的大山。他的修为之深，远远超越了我们凡人的想象。

当然，这一切都是传说中的故事，但对于那些渴望成为真正强者的年轻人来说，它们却是一种无比激励。在我眼里，武帝丹神就像是那遥不可及的北极星，无论身处何地，都能引领着我们前进。

其实，我自己也尝试过一些简单的小练习，比如每天早上起床第一件事就是做一些呼吸训练，让自己的心情更加平和。我知道，这些只是微不足道的小事，但正如武帝丹神所言，每一步小小的心灵锻炼都能够积累起来，最终达到意志坚定、心胸开阔的地步。

然而，我深知，要想真正走上修仙之路，并非易事。需要的是恒久不懈地努力，一次又一次地面对自己最深层次的情感和思想进行挑战。这条道路充满了坎坷与磨难，却也是唯一通往真实自我的途径。

所以，当你听到关于“武帝丹神”的故事时，不要急于求成，而应该把它当作一种精神上的启示，用它来指导你的生活，用它来点燃你内心最亮丽的火焰。

。如果你愿意，那么随时可以开始你的旅程，只要你相信自己，就没有什么是不可能完成的事情。

